

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / pour 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 130	
<b>Fat / Lipides</b> 2 g	<b>3 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g	
Omega-6 / oméga-6 0.4 g	
Omega-3 / oméga-3 0.2 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 1 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 70 mg	<b>3 %</b>
<b>Potassium / Potassium</b> 0 mg	<b>0 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 26 g	<b>9 %</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 10 g	
Lactose / Lactose 0 g	
<b>Protein / Protéines</b> 1 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %
Riboflavin / Riboflavine	25 %
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	50 %
Zinc / Zinc	10 %